

Préparation cutanée de l'opéré

Xème Journée d'Hygiène
Hospitalière de Bizerte.

Bizerte le 3 décembre 2005



Conférence de Consensus
de la Société Française d'Hygiène Hospitalière

Définition:

- Ensemble de soins d 'hygiène corporelle générale et d 'antiseptie cutanée locale réalisés avant toute intervention chirurgicale et certains gestes invasifs.
- Contribue à la prévention des ISO par la réduction du risque de contamination per-opératoire d 'origine endogène
- Par l 'effet de déterersion lié à la toilette et par l 'application d 'antiseptiques selon une méthode et des délais pré-établis.

Champ d'application:

- Chirurgie programmée et en urgence,
- Chirurgie ambulatoire,
- Coelio chirurgie, chirurgie laser,
- Gestes chirurgicaux par voie endoscopique,
- Radiologie interventionnelle, investigations hémodynamiques,
- Mise en place de cathéters centraux,
- Drainage par voie per cutanée,
- Actes d'anesthésies loco-régionales.

Flore Bactérienne cutanée

- Peau Saine est colonisée par une double flore:
- Flore résidente:
 - ◆ Normalement présentes sur
 - ☞ les couches superficielles de la peau
 - ☞ dans les follicules pileux.
 - ☞ Les conduits des glandes sébacées.
- Flore transitoire:
 - ☞ Acquisie par contact avec des personnes ou objets.

Flore résidente:

- Vit et se multiplie.
- Plus importante dans les zones chaudes et humides:
 - ◆ Aisselle (10.000 /cm²), périnée.
- Classiquement peu pathogènes.
 - ◆ Staphylocoque C^{neg}, corynébactéries et Propionibacterium acnes.
 - ◆ Anaérobies, streptocoques ... près des orifices naturels.

Flore résidente:

- Peut devenir pathogène dans certaines circonstances:
 - ◆ Ostéosynthèse, prothèse vasculaire
- se régénère rapidement , rend illusoire une éradication durable.
- Durée de l'efficacité des antiseptiques cutanés utilisés est appelée "REMANENCE".



Flore Transitaire:

- Germes souvent fortement pathogènes:
 - ◆ Staphylococcus aureus, streptococcus spp, entérobactéries et pseudomonas.
- Reste habituellement en superficie.
- Préparation cutanée les attaque en premier et efficacement.

EQUATION d'ALTEMEIER:

- Apprécie la survenue d'une éventuelle infection.
- Importance de la contamination - virulence du germe / résistance de l'hôte.

Diminuer l'inoculum bactérien

- Notion de chirurgie sans contamination est un mythe.
- La peau de l'opéré
 - ◆ est la principale cause de contamination peropératoire (même flore).
 - ◆ accessible.

Action des antiseptiques

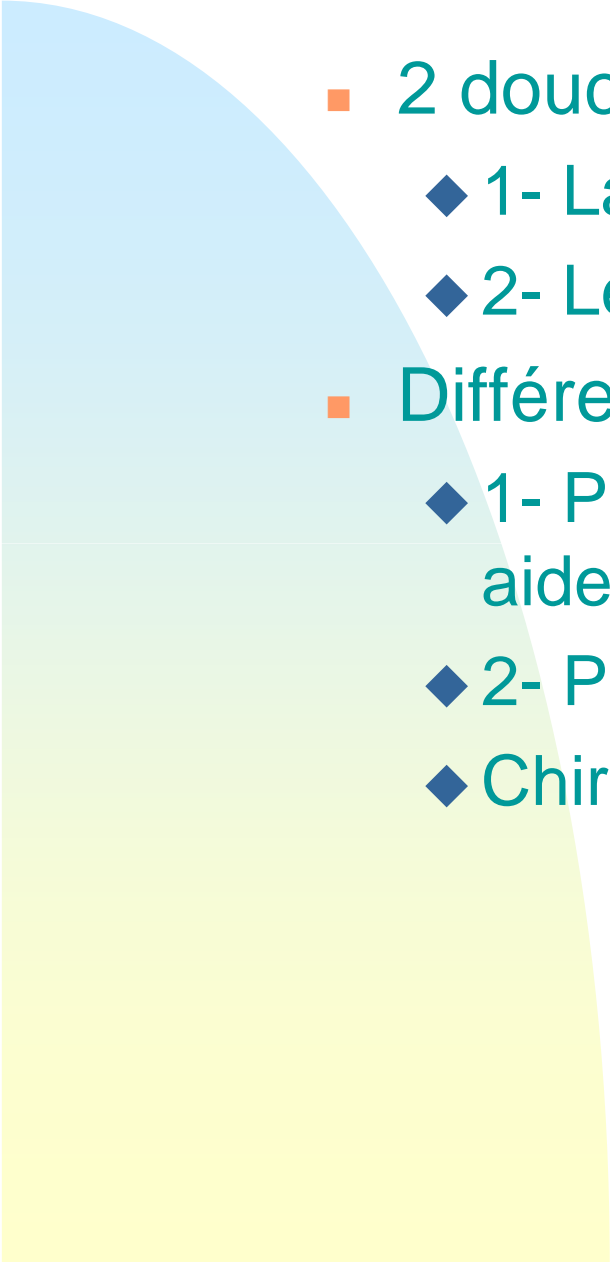
- Plus quantitative que qualitative.
- Les germes pathogènes (en superficie) sont facilement éliminés.
- La multiplication des désinfections diminue par paliers le nombre de germes présents et atteint les couches profondes.
- Il faut cibler les zones de la peau où ils sont connus pour être les plus nombreux ou les plus virulents (aisselle, périnée).

Cette préparation comporte 3 éléments fondamentaux

- **L 'Hygiène corporelle:** douche ou toilette.
- **La dépilation** de la zone opératoire
(lorsqu 'elle est demandée par le chirurgien
pour le confort de l 'acte opératoire)
- **La préparation du champ opératoire.**

1-Hygiène corporelle: DOUCHE


- 1.1 Diminue la colonisation cutanée avant la préparation du champ opératoire.
- 1.2 Augmente la mouillabilité de la peau.
- 1.3 Elimine les produits organiques contaminés (squames, film séborrhéique)
- 1.4 Doit être conçue comme un soin à part entière.

- 
- 2 douches selon la même technique:
 - ◆ 1- La veille de l'intervention.
 - ◆ 2- Le matin de l'intervention.
 - Différente :
 - ◆ 1- Patient autonome ou nécessitant une aide partielle.
 - ◆ 2- Patient dépendant.
 - ◆ Chirurgie ambulatoire.

Technique:

- Horaire: la veille de l'intervention.
- Préalable: retirer les bijoux, éliminer les vernis, couper les ongles.
- Moyen:
 - ◆ savon antiseptique de la même famille que l'antiseptique du bloc opératoire.
 - ◆ à main nue ou gant de toilette propre ou à U.U.

- Procédure:
 - ◆ Mouiller les cheveux et le corps
 - ◆ Shampoing avec le savon antiseptique
 - ◆ Savonner
 - ☞ des zones les plus propres :visage, cou, thorax, dos, membres
 - ☞ aux régions les plus contaminées: pieds, aisselles, région périnéale.
 - ◆ Insister sur l'ombilic, les sillons sous mammaires, les plis, les ongles, les espaces inter-digitaux et la région génito-anale.

- 
- Savonnage abondant vigoureux et rotatif
 - Rinçage abondant \Rightarrow disparition de la mousse
 - Séchage soigneux avec une serviette propre.
 - Revêtir un pyjama propre.
 - Installer le malade dans son lit avec des draps propres

Le matin de l'intervention

- La douche n'est pas formellement indispensable.
- Lavage au savon antiseptique suffit.
- Brossage soigneux des dents avec un bain de bouche avec une solution antiseptique.
- Impératifs:
 - ◆ toujours le même savon antiseptique.
 - ◆ Changer les draps du lit
 - ◆ y installer le patient avec une tenue de bloc propre.

Patient dépendant (la veille et le matin)

- Utiliser le chariot douche chaque fois que possible.
- Toilette au lit: mêmes principes
 - ◆ Utiliser un savon antiseptique
 - ◆ Respecter la chronologie de la toilette.
 - ◆ Insister sur l'ombilic, les sillons sous mammaires, les plis, les ongles, les espaces inter-digitaux et la région génito-anale.
 - ◆ Rincer soigneusement, sécher minutieusement avec une serviette propre, changer les draps, revêtir une chemise propre, effectuer un bain de bouche.

Recommandations sur la toilette doivent tenir compte

⇒ des contraintes ou impératifs médico chirurgicaux

- Urgence vitale
- Douleur
- mobilisation difficile ou dangereuse

Chirurgie Ambulatoire

- Chirurgie ambulatoire:
 - ◆ Même protocole réalisé à domicile par le patient (la veille et le matin).
 - ◆ Dès la consultation informer et éduquer le patient sur la nécessité de ce soin.
 - ◆ Lui remettre une fiche explicative:
 - ☞ Technique du soin à respecter
 - ☞ Indications sur les différents modes de dépilation conseillés ou à observer et les délais dans lesquels ils devront être effectués.
 - ◆ Expliquer et délivrer une ordonnance pour le savon antiseptique



Présence d'une plaie ou d'une escarre:

- ◆ A isoler par un pansement hermétique.
- ◆ Puis réaliser la même procédure

Antiseptiques Utilisés:

- Antiseptiques majeurs à large spectre.
- Composition:
 - ◆ Produits iodés
 - ☞ Bétadine
 - ◆ Chlorhexidine en solution alcoolique
 - ☞ Hibitane 0,5%
 - ☞ Biseptine
- Présentation:
 - ◆ Forme “SCRUB” pour la douche.
 - ◆ Forme pour le badigeonnage du champ opératoire

Produits IODES

- Spectre très large:
 - ◆ bactéricide G+ et G- et BK
 - ◆ virucide (HBV et HIV)
 - ◆ fongicide et sporicide
- Contre indiqués:
 - ◆ N.Né, grossesse, allaitement et exploration thyroïdienne
- Bonne rémanence: 2 heures
- Peu stables:
 - ◆ inactivés par le sang et produits organiques

Chlorhexidine en solution alcoolique:

- Spectre:
 - ◆ le même que pour l'iode.
- Toxique pour:
 - ◆ oreille moyenne avec risque de surdité en cas d'application directe dans l'oreille moyenne.
- Avantages:
 - ◆ délai d'action très bref (moins d'une minute.
 - ◆ Efficacité stable dans le temps
 - ◆ meilleure efficacité avec le sang
- Rémanence plus faible que la Bétadine:



Que faut il utiliser?

- Bétadine: meilleure rémanence moins bonne efficacité avec le sang.
- Chlohexidine: meilleure efficacité avec le sang moins bonne rémanence.



Inconvénient des solutions alcooliques:

- Risque de brûlures.
- D'incendies lors du stockage.



Povidone iodée MERCK®
10 % dermique

Flacon de 500 ml
solution pour application cutanée

MERCK
généralistes

Medicament autorisé n° 561 296.6

سيتيال
Cytéal

محلول رغوي مطهر
Solution
antiseptique
moussante

عند الجراثيم والفطريات
antibactérien
antifongique

Flacon de 500 ml

سيتيال
Cytéal

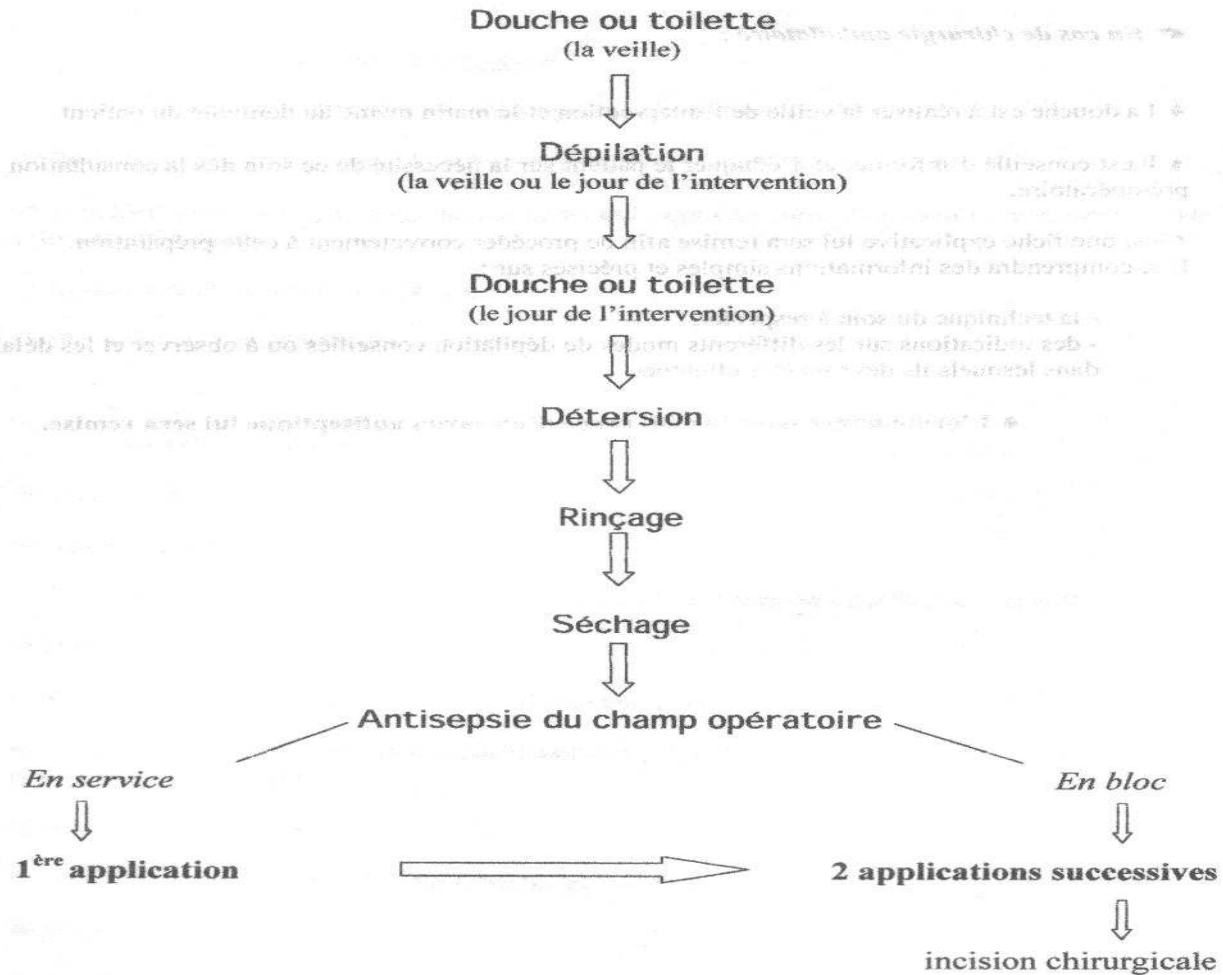
محلول رغوي مطهر
Solution
antiseptique
moussante

عند الجراثيم والفطريات
antibactérien
antifongique

Flacon de 250 ml



Chronologie de la préparation cutanée de l'opéré



Exemple de procédure

- La veille au soir:
 - ◆ douche (Bétadine scrub), habillage usage unique.
- 1 heure avant opération:
 - ◆ dépilation, lavage antiseptique.
- En salle de préanesthésie:
 - ◆ premier badigeonnage(Bétadine dermique).
- Ensalle d'opération:
 - ◆ badigeonnage par le chirurgien (Bétadine dermique)



MERCI